

臺北市永安國小 115 年寒假期間學生活動安全須知

假期將至，為維護學生健康及安全，以下重要宣導事項加強提醒。

一、校園詐騙防制：

(一) 注意社群平臺(含境外 APP)涉詐：

因使用 line(66,728 件)、臉書(18,651 件)、IG(7,355 件)、抖音(3,860 件)、Dcard(777 件)、小紅書(445 件)、Twitter(304 件)、youtube(427 件)、Treads (95 件)、Tik Tok(87 件)、LinkedIn(15 件)遭詐騙之案例(案件持續攀升)，態樣包含：網路購物詐騙、假交友(投資詐財)詐騙、騙取金融帳戶(卡片)、假求職詐騙、色情應召詐財詐騙、假慈善機關(急難救助)、解除分期付款等。<https://reurl.cc/VmNbvQ>。

(二) 鼓勵家長及學校師生透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

二、交通安全：

(一) 提醒學生養成良好用路習慣，建立「行人優先」與「防禦駕駛」文化，營造安全交通環境。

(二) 校園交通風險地圖：本校周邊易發生交通意外之地點，請學童與家長多加注意。



三、活動安全：學生於假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，並熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二) 從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。

(三) 在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

1. 防溺水 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

2. 救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。

- (1)叫：大聲呼救。(2)叫：呼叫 119、118、110、112。(3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。(4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。(5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

四、藥物濫用防制：

請家長關心學生校外交友及學習狀況，避免學生好奇誤用，放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，倘學生誤觸毒品，提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885 請請你、幫幫我）。

五、校園及人身安全：

- (一) 學生若於校外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。在外請攜帶防身警報器或哨子，以防不時之需。
- (二) 若於寒假因網路交友致發生性侵害、性騷擾或性騷擾事件，請盡速報告導師或學校學務處，尋求協助。

六、居住安全：

居家防火、用電安全：

如遇火災，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在不易被發現之隱密處。點火器具並非玩具，不可把玩，並使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。家長妥善收納，並告知學童家中的避難逃生路線及原則，並裝設住宅用火災警報器。

七、資訊素養與倫理教育：

- (一) 學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害。家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。
- (二) 加強具高度資安風險、具有害兒少身心內容之高風險 APP 防護措施：
數位發展部已警示抖音、小紅書、微信、微博、百度雲盤等 APP 具資安風險；而 TikTok 具有害兒少身心內容。

八、犯罪預防：

- (一) 兒童及少年性剝削防制：兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用行動載具的情況；學校、家長應建立與兒童及少年間的信任，協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。
- (二) 遊戲用槍防制：近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，基於學生安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害。家長請注意孩童勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

九、校園傳染疾病及師生健康：

(一) 傳染病防治措施：

1. 流感、COVID-19 等呼吸道傳染病：秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，請維持個人衛生習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節；如有發燒、呼吸道感染症狀，或進入醫療照護機構、人多擁擠的場合時，建議佩戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：用餐前應注意個人及環境衛生，如用肥皂或洗手乳洗手，且不生飲、

不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。

3. 結膜炎：戲水時請選擇乾淨場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

4. 猴痘：自流行地區來/返臺，請進行自我健康監測 21 天（潛伏期），如出現皮膚病灶等疑似症狀，應佩戴口罩並儘速就醫，主動告知旅遊史/暴露史/接觸史。

5. 登革熱：假期間外出活動時，應做好防蚊措施，包括穿著淺色長袖衣褲、使用政府核可之防蚊藥劑；另自流行地區來(返)臺，請進行自我健康監測 14 天(潛伏期)，若出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，應儘速就醫並主動告知醫師旅遊活動史。

(二) 飲食安全及健康飲食原則：

1. 預防食品中毒：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要澈底加熱」原則；用餐後若有身體不適，請儘速就醫，並通知學校。確保食品來源安全，避免食用過期或不明來源的食品，並注意食品保存，避免食物中毒。

2. 採取健康飲食：維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免寒假期間暴飲暴食。

十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學校校園安全聯繫電話專線- 永安國小 學務處 (02)2533-5672 轉 221

希望各位擁有一個充實且安全的寒假！