

## 臺北市111學年度第1學期永安國民小學

### 國家防災日複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫

#### 壹、依據

- 一、行政院111年6月29日院臺忠字第1110180000號函頒「111年國家防災日推動綱要計畫」。
- 二、教育部111年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。
- 三、本局111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫(草案)。

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，另配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園複合式疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

#### 參、實施時間

1. 預演：111年9月14日。
2. 正式演練：111年9月21日(星期三)上午9時起。

#### 肆、實施重點

##### (一)預演

教育部於111年9月14日(星期三)上午9時21分，配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業，各校得結合空襲災害先行實施防空預演，俟9時21分接續實施地震避難預演。

##### (二)正式演練

1. 本年度「國家防災日」複合式災害（防空、地震）疏散避難正式演練，實施動次表如附件1，說明如下：
  - (1)111年9月21日(星期三)上午9時，由各校自行發布防空警報並實施防空疏散避難演練，於9時19分發布防空解除警報，演練流程請參考附件2「臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練行動指引」。
  - (2)111年9月21日(星期三)上午9時21分，統由中央氣象局強震預警系統發布地震演練訊號，各級學校應結合校內廣播器發布地震警報，演練當日應保持系統處於訊息接收暢通狀態，完成本次複合式災害避難掩護演練活動；演練流程請參考附件3「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點，由避難引導組引導師生循避難疏散規劃路線，迅速前往指定集合點實施人數清查。幼兒園則運用校內廣播系統、喊話器或依現有設施發布進行演

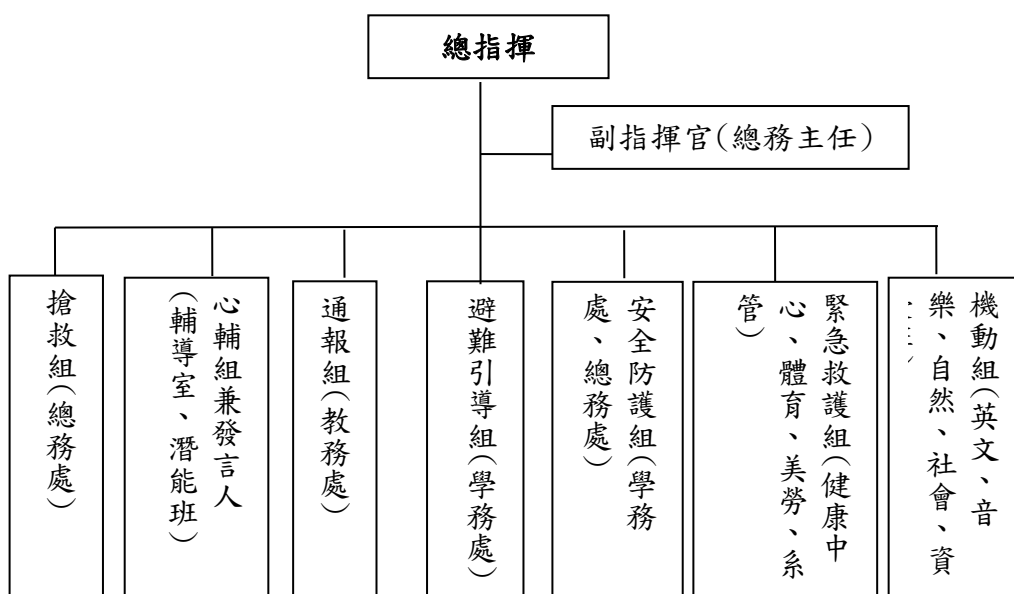
練，如幼兒園欲接收地震警報請參考附件4「幼兒園地震預警警報應變模式」。

3. 將演練內容(防空及地震演練)拍照及錄影留存，並根據演練期間各項缺失進行討論及精進改善。
4. 可結合社區、地方可運用的資源，邀請媒體、民間團體與學生家長共同參與相關實體或線上防災教育活動，如舉辦防災教育宣導講座或辦理「家庭防災卡」及「1991留言平台」使用推廣教育，將防災教育擴及家庭及社區。
5. 各級學校及幼兒園於正式演練結束後，於111年9月21日至10月31日至內政部消防防災館(<https://www.tfdp.com.tw>)上傳演練時況照片(請以校名為檔案名稱，本局將檢討成效)。

#### 伍、預期效益：

- 一、藉由推展防災教育的規劃，讓師生掌握災害資訊，並瞭解其危害。
- 二、藉由體驗講解課程建立正確防災觀念。
- 三、藉由複合型校園防災演練，讓師生及教職員工了解並熟練各項災害處置流程。

#### 陸、校園災害防救應變組織架構圖



柒、校園災害防救應變組織分工表

**校園災害防救應變組織分工表**

編組	負責人員	負責工作
指揮官	校長	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組之間相互支援。
副指揮官	總務主任	1. 負責防災計畫及各組工作之聯繫。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。 3. 協助指揮官督導各組執行防災救護作業與成效考評。
搶救組	總務處 技工/工友	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 依情況支援安全防護組與避難引導組。
心輔組 (兼發言人)	輔導室 潛能班教師	1. 師生心理安撫及災後的心理諮商。 2. 提供紓解壓力方法。 3. 負責統一對外發言。 4. 潛能班學生疏散與安撫。
通報組	教務處	1. 通報主管教育行政機關、市政府災害應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關災害、資源與狀況發展的資訊。 3. 通報地方救災、治安、醫療等單位，並請求支援。 4. 學生家長之緊急聯繫。
避難引導組	學務處 各班導師 警衛	1. 平常擬定緊急疏散防災地圖(疏散路線和集合地點) 2. 災時協助教時員工生及社區民眾緊急疏散及安置。 3. 在疏散集合地點設置服務台，提供協助與諮詢。 5. 協助避難至學校民眾應急之所需。
安全防護組	學務處 總務處	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校及避難收容場所之安全。 5. 確認停班、停課後校園內人員疏散之狀況。 6. 防救災設施操作。
緊急救護組	會計室 健康中心 健體科任 美勞科任 系管師	1. 設立急救站。 2. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 3. 檢傷分類，基本急救、重傷患就醫護送。 4. 平時急救常識宣導。
機動組	人事室 自然科任 音樂科任 英文科任 社會科任 資優班教師	1. 協助學生疏散。 2. 協助導師掌握學生人數。 3. 協助其他需要協助組別。

**校園災害防救組織聯絡名冊**

組別	職務	姓名	原屬單位	代理	負責工作
指揮官		邢小萍	校長	王子豪	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組之間相互支援。
副指揮官		王子豪	總務主任	陳俊志	1. 負責防災計畫及各組工作之聯繫。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。 3. 協助指揮官督導各組執行防災救護作業與成效考評。
搶救組	組長	王子豪	總務主任	陳俊志	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 依情況支援安全防護組與避難引導組。
	組員	陳俊志	事務組長		
		蔡婷婷	工友		
		陳姍容	工友		
		陳昆吾	校警		
心輔組	組長	謝智如	輔導主任	鍾東容	1. 師生心理安撫及災後的心理諮商。 2. 提供紓解壓力方法。 3. 負責統一對外發言。 4. 潛能班學生疏散與安撫。
	組員	鍾東容	輔導組長		
		王俊凱	特教組長		
		陳可倩	輔導老師		
		黃蘭嫻	專案教師		
		鄭誠吾	潛能班老師		
		黃瓊慧	潛能班老師		
		鍾瑞瑛	潛能班老師		
		劉啟邦	潛能班老師		
		林佩汾	潛能班老師		
		謝志弘	潛能班老師		
通報組	組長	巫玲玲	教務主任	冷方庭	1. 通報主管教育行政機關、市政府災害應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校人員疏散情況。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關災害、資源與狀況發展的資訊。
	組員	冷方庭	教學組長		
		李宜勳	註冊組長		
		徐佳璋	設備組長		
		李忠晉	資訊組長		

		葉庭君	研究組長		3. 通報地方救災、治安、醫療等單位，並請求支援。 4. 學生家長之緊急聯繫。
		楊惇為	教輔幹事		
		郭秀慧	專案教師		
避難引導組	組長	陳信鴻	學務主任	陳珮玢	1. 平常擬定緊急疏散防災地圖（疏散路線和集合地點）。 2. 災時協助教時員工生及社區民眾緊急疏散及安置。 3. 在疏散集合地點設置服務台，提供協助與諮詢。 4. 協助避難至學校民眾應急之所需。
	組員	陳珮玢	衛生組長		
		童鈺雯	營養師		
		邱建文	校警		
		楊琇婷	101導師		
		柯雅倫	102導師		
		黃國平	103導師		
		廖淳如	104導師		
		吳璧真	105導師		
		鄭桂芬	106導師		
		陳怡燕	107導師		
		郭俐廷	201導師		
		史詩琪	202導師		
		陳惠芸	203導師		
		林淑黛	204導師		
		石國嬪	205導師		
		桂先芄	206導師		
		許懿卿	207導師		
		王冠文	301導師		
		謝依婷	302導師		
		王佩文	303導師		
		楊善淳	304導師		
		林芷熙	305導師		
		陳金釵	306導師		
		謝宛伶	307導師		
		陳力熒	308導師		
		曾宜婕	401導師		
		吳惠青	402導師		
		汪艾臻	403導師		
		孫瑜君	404導師		
		黃文君	405導師		
		張思婷	406導師		
		馬菁華	407導師		
		游智豪	408導師		
		陳怡云	501導師		
		邱子葳	502導師		
		蔡立人	503導師		
		曾秋琪	504導師		
		盧俞鈞	505導師		
		劉艾玲	506導師		
		申佳穎	507導師		

避難引導組	組員	林渝榛	601導師		
		楊宜芸	602導師		
		黃楚文	603導師		
		李孟霓	604導師		
		張翠華	605導師		
		黃怡萍	606導師		
		張明如	607導師		
		游宜庭	608導師		
		陳淑卿	無尾熊班		
		李珮嫻	無尾熊班		
		練瓊華	海豚班		
		柯維安	海豚班		
		高慧菊	長頸鹿班		
		杜佳芸	長頸鹿班		
		曾如蘭	企鵝班		
		張玫瑰	企鵝班		
		陳玲珠	綿羊班		
		胡毓珊	綿羊班		
		康白	教保員		
安全防護組	組長	鄧仔伶	生教組長	郭家綺	1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。
	組員	黃懷平	訓育組長		2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。
		郭家綺	體育組長		3. 協助設置警戒標誌及交通管制。
		黃雅君	出納組長		4. 維護學校及避難收容場所安全。
		蔡曼君	文書幹事		5. 確認停班、停課後校園內人員疏散之狀況。
		李怡霈	學總幹事		6. 防救災設施操作。
緊急救護組	組長	謝敏惠	會計主任	王貴琦	
	組員	王貴琦	護理師		1. 設立急救站。
		孫寶華	體育科任		2. 受災學校教職員生之搶救及搜救。
		劉文群	體育科任		3. 檢傷分類，基本急救、重傷患就醫護送。
		方一晴	美勞科任		4. 平時急救常識宣導。
		阮宜婷	美勞科任		
		梁瑋珊	美勞科任		
		曾亭睿	護理師		
		林思含	體育科任		
		章欣捷	體育科任		
		蔡瑞珊	體育科任		
		劉慧中	體育科任		
		陳盈如	系管師		
		陳佩萱	系管師		

機動組	組長	陳品瑜	人事主任	戴魁佑
	組員	戴魁佑	書記	
		郭復華	自然科任	
		楊育碩	自然科任	
		黃柏翔	自然科任	
		林千惠	自然科任	
		高珮茹	自然科任	
		蕭涵瑾	音樂科任	
		高意凡	音樂科任	
		余蕙慈	音樂科任	
		施穆穆	英文科任	
		柯羽珊	英文科任	
		謝佳君	英文科任	
		魏瓊莉	英文科任	
		陳麒羽	英文科任	
		陳鳳姬	英文科任	
		楊孟蒔	英文科任	
		陳澤緯	社會科任	
		陳若水	資優班教師	
		張乃文	資優班教師	
		黃桂冠	資優班教師	

各班導師、幼兒園教師負責引導學生疏散、清點學生人數、安撫學生。

捌、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

單位主管

校長

附件1

**臺北市111年度國家防災日各級學校及  
幼兒園複合式災害疏散避難演練時序動次表**

日期：111年9月21日（星期三）

地點：學校

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
上午8時45分 至 上午9時	15 分鐘	府級長官 演練簡報 (僅中籤學 校需實施)	校長	一樓穿堂 (或學校 自行律定)
上午9時 至 上午9時2分	1分 鐘 55秒	空襲警報發布	依各校 任務編組律定	全校 (運用廣播系 統自行發布)
上午9時 至 上午9時19分	19 分鐘	實施防空 疏散避難演練	依各校 任務編組律定	防空避難處所
上午9時19分 至 上午9時21分	1分 鐘 30秒	空襲警報解除  留在原地因應 地震警報聲響 起時就地避難	依各校 任務編組律定	防空避難處所 (運用廣播系 統自行發布)
上午9時21分 至 各校演練時間自行 律定	約30 分鐘	實施地震 避難疏散演練 (統由中央氣象局 強震預警系統發 布地震演練訊號)	依各校 任務編組律定	防空避難處所 (就地避難)  地震避難 疏散地點 (疏散與 清查人數)



# 臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練行動指引

# 防空疏散避難準備事項

## 一、正式演練實施前

- 

## 二、防空疏散避難演練實施中

- (一) 學校應透過廣播系統，模擬播放空襲警報信號（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒）。
- (二) 防空疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
- (1) 行政同仁：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
- (2) 學生：攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。（個人掩蔽要領如備註\*）
- (3) 專任老師、教練及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。
- (三) 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (四) 警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進（僅限人員徒步進入）不出（同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難）。
- (五) 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員

未到情形，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。

(六) 全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。

(七) 幼兒園以下園所，統一採就地避難方式演練，惟應注意門窗緊閉、關燈、離開窗戶，並適當安撫幼生情緒。

(八) 針對行動不便或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。

透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。

### 三、防空疏散演練實施後

(一) 結合學校防災演練機制，於演習（含預演）結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。

(二) 檢討會中老師代表及學生代表之意見與分享內容，應納入計畫考量。

(三) 總務部門應持恆檢查及維持防空避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

註\*：遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下（應事先對學生教育宣導）：

(1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。

(2)避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。


(3)姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。



附圖：防空避難姿勢

### 附件3

## 國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<b>階段一：地震發生前</b>	1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
<b>階段二：地震發生</b> <b>【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】</b>	地震發生時首要保護自己，優先執行「 <b>趴下、掩護、穩住</b> 」抗震保命三步驟。	1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2. 室內：應儘量在桌下趴下（ <b>雙肘貼地，雙腳貼地</b> ），並以雙手緊握住桌腳。  <small>圖示來源:教育部</small> 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
<b>階段三：地震稍歇</b> （以警示聲響或廣播方式發布）	1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
<b>備註：</b> 1. 本市高級中等以下學校於 9 月 21 日上午 9 時 21 分進行地震演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程，以「 <b>趴下、掩護、穩住</b> 」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「 <b>不推、不跑、不語</b> 」為重點 2. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 3. <b>幼兒園欲接收地震警報請參考附件4「幼兒園地震預警警報接收模式」。</b>		





# 幼兒園地震預警警報接收方式



使用手機

## 手機下載



KNY台灣天氣



Google play



地震測報



Google play



App Store



## 手機接收

### 國家級地震警報訊息

⚠ 緊急警報

國家級警報

[地震速報 Quake Alert]08/19 11:13 左右南部地區發生中型有感地震，慎防強烈搖晃，氣象局。  
Beware of probable shaking. CWB

若園所在高中、國中小校園內，  
而且可以介接學校的廣播系統



中央氣象局  
地震速報  
訊息軟體

